

# Gerontopsychosomatische Therapie in der Klinik Dr. Römer

## Unser ganzheitliches Behandlungskonzept

Auch im Alter gibt es Entwicklungsmöglichkeiten und stimulierende wie auch therapeutische Einflüsse, die genutzt werden können und müssen. Neueste Forschungen konnten zeigen, dass auch im hohen Alter das Gehirn Neues lernen und Veränderungen erfahren kann. Dies kann durch eine geistige und körperliche Aktivierung unterstützt werden. Nach einer ausführlichen fächerübergreifenden medizinischen und psychologischen Diagnostik wird ein individuelles Behandlungskonzept erarbeitet. Unser Therapiekonzept steht unter dem Motto „Erkennen und Üben“ und setzt sich aus folgenden Bausteinen zusammen.

Fächerübergreifende medizinische Behandlung durch Psychotherapeuten, Psychiater, Internisten und Neurologen.

### Psychotherapeutische Behandlung

- Einzel- und Gruppentherapie mit Patienten aller Altersgruppen (tiefenpsychologisch, verhaltenstherapeutisch, themenzentriert) Gruppenpsychotherapie für Senioren
- Soziales Kompetenztraining
- Konzentrations- und Gedächtnistraining, „Gehirnjogging“ Psychoedukation/Gesundheitserziehung (Information des Patienten über Mechanismen der Krankheitsentstehung und der Therapieansätze)
- Euthyme Gruppe (Sinneswahrnehmungsgruppe)

### Beschäftigungs-, Gestaltungs- und Kunsttherapie

- Ergotherapie
- Basteln, Werken, Wollwerkstatt
- Kunsttherapie: Malen, Tönen, Speckstein, Märchenmalen
- Musiktherapie, u.a. mit Musikhören, Gospelchor, Musik- und Spielgruppe
- Naturtherapie, Arbeitstherapie (Gartentherapie, tiergestützte Therapie)

### Entspannungs- und Körpertherapien

- Gymnastik (Senioren- und Hockergymnastik)
- Rückengruppe nach KBT-Konzept
- Balneophysikalische Behandlungen (medizinische Bäder, Fango, Massage, Lymphdrainage, Nemectrolyn, Kneipp'sche Anwendungen)
- Autogenes Training
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- Atementspannung für Senioren

### Begleitende Angebote

Neben den Therapien werden regelmäßig Seniorenausflüge, geführte Spaziergänge, Tanzabende, Besuche kultureller Veranstaltungen und weitere Aktivitäten angeboten. Die in der Klinik Dr. Römer tätigen Aidlinger Diakonissen bieten Seelsorge, wie z. B. Abendandachten an.

## **Behandlungsdauer**

Die Dauer der Behandlung ist natürlich abhängig vom Schweregrad der Erkrankung. Die Dauer einer Rehabilitationsbehandlung ist auf 3 Wochen ausgelegt.

## **Patienten mit folgenden Diagnosen werden hier behandelt**

- Altersdepression und depressive Störungen aller Art
- Anpassungsstörungen
- Erschöpfungssyndrom, Neurasthenie
- Multimorbidität mit somatopsychischem Syndrom
- Begleitdepression bei internistischen, neurologischen oder postoperativen Krankheiten und Folgezuständen
- Angstkrankheiten
- Zwangsstörungen
- Wahnstörungen
- Postpsychotisches Syndrom
- leichte kognitive Störung

Je nach Krankheitsbild kommt eine Akut- oder eine Rehabilitationsbehandlung in Betracht. Für die Rehabilitationsbehandlung ist eine Antragstellung bei der Krankenkasse notwendig. Diese kann durch den Patienten selbst, den behandelnden Arzt oder auch direkt durch uns, der Klinik Dr. Römer erfolgen. Privatpatienten benötigen vor Antritt der Behandlung unbedingt eine Kostenzusage ihrer Krankenversicherung.

In der Klinik Dr. Römer haben wir jahrzehntelange Erfahrung in der Diagnostik und Behandlung psychischer Störungen gerade auch bei älteren Menschen.

Wir bieten unseren Patienten ein spezielles, multidisziplinäres, komplexes Behandlungskonzept an, das vorhandene psychosoziale und körperliche Kompetenzen stabilisiert bzw. erweitert und dabei die Besonderheiten des alternden Menschen berücksichtigt. Die Wiederherstellung einer größtmöglichen Eigenständigkeit und Lebensqualität ist das übergeordnete Ziel aller therapeutischen Aktivitäten. Differenzierte Behandlung der psychischen Störung, Förderung individueller Ressourcen und Wiedereingliederung in das soziale Umfeld sollen den alten Menschen ein Höchstmaß an Autonomie und Lebensfreude zurückbringen.